

Produits de ménage écologiques

1)- Nettoyant de base :

- 1 litre d'eau, ½ litre de vinaigre blanc, 20 à 30 gouttes d'huile essentielle (lavande ou autre).

2) – liquide vaisselle

- 20 gouttes d'huile essentielle ;
- 2CS de cristaux de soude ;
- 2 CS de vinaigre blanc ;
- 50g de savon de Marseille en paillettes ;
- 1 litre d'eau ;
- 50grs de savon noir ;
- 2CC de bicarbonate de soude.

Faire chauffer savon noir et savon de Marseille jusqu'à ébullition, retirer du feu et ajouter dans cet ordre :

bicarbonate, vinaigre et cristaux de soude.

Laisser refroidir et mixer avant utilisation. Si trop solide, diminuer le savon de Marseille et augmenter le savon noir.

ATTENTION : ne pas mélanger vinaigre et bicarbonate trop vite !

3) – Déboucheur de canalisation

- 200grs de gros sel ;
 - 200grs de bicarbonate de soude ;
 - 20cl de vinaigre blanc ;
- Mélanger et verser. Laisser reposer 30 minutes, puis, verser de l'eau bouillante.

4)- Lessive

- 1 litre d'eau ; 1CS de cristaux de soude ; 20grs de savon de Marseille ;
- quelques gouttes d'huile essentielle; 20grs de savon noir.

Porter à ébullition, secouer avant chaque utilisation.

Mettre du vinaigre blanc dans le bac adoucissant sauf pour la lingerie.

5)- Fond de cuvette WC

Saupoudrer de farine puis, verser de l'acide citrique ? Laisser reposer quelques heures, tirer la chasse et frotter.

6)- Nettoyant vitres

¾ litre d'eau + ¼ de vinaigre blanc

7) – Nettoyant four

2 doses de bicarbonate + 1 dose d'eau chaude ; Frotter.

LA METHODE BISOU

ou comment protéger la planète et son compte en banque

Méthode pour éviter les achats compulsifs :

L'idée est d'utiliser cette méthode avant chaque achat de produit ou service. BISOU est en fait un moyen mnémotechnique pour se souvenir des 5 questions à se poser :

B comme **besoin** :

A quel besoin cet achat répond t'il ?

I comme **Immédiat**

Puis je attendre quelques jours avant de me décider ?

S comme **Semblable**

Ai je déjà un objet qui a cette utilité ?

O comme **origine**

Quelle est l'origine de ce produit ?

U comme **Utile**

Cet objet va t'il m'apporter un confort primordial ?