

## Gestes beauté pour la planète

### • 1) Se démaquiller avec le même disque

**Pour produire un kilo de coton, il faut au moins 5200 litres d'eau auxquels s'ajoutent chlore et pesticides.** Sachant qu'une femme utiliserait en moyenne 6 cotons par jour, soit 2160 cotons par an (source Consoglobe), **les carrés lavables sont une bonne solution.** En coton ou en bambou, ils sont aussi efficaces que les disques jetables. Ils se glissent dans la machine à laver, dans un petit filet, une fois par semaine. **Il existe aussi des gants démaquillants en microfibres** qui permettent de nettoyer sa [peau](#) avec un peu d'eau seulement.

### • 2) Recycler ses flacons

**Seul un Français sur deux trie de manière régulière les tubes ou pots en plastique des soins de beauté et de toilette.** Sont concernés, les flacons de gels douche et shampooing vides, les aérosols (laque, déodorant, mousse) ainsi que les flacons en verre des parfums et leur bouchon. Certaines marques proposent des bons d'achats ou des points fidélités en contrepartie des produits de beauté vides rapportés en magasin (Marionnaud, Nocibé, Sephora, Kiehl's, Lush, L'Occitane).

### • 3) Éviter le suremballage

**La plupart des soins ont besoin d'un emballage, pot ou flacon, nécessaire à leur conservation.** En revanche, une boîte supplémentaire et une notice ne s'imposent pas. Au moment d'acheter, oubliez les cosmétiques empaquetés inutilement. De plus, cet emballage coûte cher. Ainsi, vous ferez un geste pour la planète et des économies. **Autre option: l'absence d'emballage, comme le propose la marque Lush.**

### • 4) Opter pour des accessoires en bois

**L'interdiction par la Commission européenne des plastiques à usage unique entrera en vigueur en 2021.** Parmi eux, figurent les **Coton-Tige.** Trop souvent jetés dans la cuvette des toilettes, ils passent les grilles des stations d'épuration et finissent dans les cours d'eaux et les océans. Troquez-les contre ceux en bois, en [bambou](#) ou en papier. Ils ne sont guère plus chers. Au [rayon](#) dentaire, il existe des brosses à dents à manche interchangeable, recyclable ou en bambou recyclé et recyclable. **Ayez aussi le réflexe pour les brosses à cheveux, peignes, pinceaux de maquillage et pinces à cheveux.**

### • 5) Passer au savon

**186 millions de flacons de gel douche sont vendus en France chaque année (source Consoglobe).** Un chiffre énorme, qui plaide en faveur du savon classique super écologique. **Il n'a pas de suremballage, il coûte moins cher et dure plus longtemps.** De préférence saponifié à froid, procédé de fabrication qui consomme moins d'énergie que celui à chaud utilisé pour les liquides. D'autres produits solides sont aujourd'hui proposés, comme le shampooing, le dentifrice, le parfum. **De plus, ils sont acceptés en avion et durent plus longtemps.**

### • 6) Consommer français et/ou éthique

**De nombreuses marques formulent leurs soins avec des ingrédients naturels issus de filières d'approvisionnement éthiques.** Cela signifie qu'elles aident financièrement les populations locales pour qu'elles soient respectueuses de l'environnement. En 2013, le groupe L'Occitane a été le premier à mettre en place un tel système au Burkina Faso pour la production de karité bio.